



# 卓球 コーチング DVD

公益財団法人 **日本卓球協会** 監修

本体価格**3,800円+税** ●DVD1枚・片面2層式

収録時間 **143分**

技術監修・出演：**近藤欽司**(元女子ナショナルチーム監督)・**宮崎義仁**(元男子ナショナルチーム監督)  
出演(50音順)：上田 仁／大矢英俊／韓 陽／侯 琳／谷岡あゆか／坪口道和／村松雄斗

## 多球練習で技術のレベルアップ!

- ナショナルチーム元男女監督が技術監修。全編ナレーション付。
- 技術のレベルアップに役立つ多球練習の実際が、約70分の解説・実演によって手に取るようにわかる。
- ゲームに不可欠な基本技術・応用技術のポイントをわかりやすく解説。  
興味深いコラム(全10項目)・実戦映像も入った充実の内容。

### 【内容】

#### ●基本技術と応用技術

収録時間 **71分**

【基本技術】 グリップ/サービス/レシーブ/フォアハンド/バックハンド/ツッツキ/ブロック/フットワーク/フォアとバックの切り替え/カット 【応用技術】 ロビング/フィッシング/カットブロック/ワイパーショット/ドロップショット/ノースピンドライブ



#### ●技術と感覚を養う多球練習

収録時間 **72分**

【多球練習のポイント】 【攻撃型選手の多球練習】 基本技術を身につける/必須技術を身につける/フォアハンドとバックハンドの強化/実戦技術の強化 【守備型選手の多球練習】 フォアとバックのカットを安定させる/カットマンのフットワークを強化/実戦技術の強化



関連書籍

## 卓球 コーチング 教本 DVD付

指導者として必要な幅広い知識がすべて詰まった一冊 [日本卓球協会編]

技術やトレーニングに限らず、初心者指導の心構えやコンディショニングなど幅広い知識を解説。※教本の付属DVDは映像のみの簡易版。『卓球コーチングDVD』は全編ナレーション付で、基本技術と応用技術にコラム・実戦映像等が入って充実、多球練習も大幅に拡充!

●B5変型判256ページ

本体価格 **2,800円+税**

大修館書店 電話 03-3868-2651(販売部) <http://www.taishukan.co.jp>

キリトリ線

- ご注文方法
- ▶ 書店経由の場合…必要事項をすべてご記入のうえ、お近くの書店にお持ちください。
  - ▶ 直送の場合…必要事項をすべてご記入のうえ、FAXまたは郵便でお送りください。

大修館書店 FAX 03-3868-2640 〒113-8541 東京都文京区湯島2-1-1

注文書

注文内容	卓球コーチングDVD ISBN978-4-469-76141-2 本体価格 3,800円+税	注文数	冊	卓球コーチング教本 DVD付	ISBN978-4-469-26731-0 本体価格 2,800円+税	注文数	冊
------	---	-----	---	----------------	-------------------------------------	-----	---

購入方法	どちらかに <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください <input type="checkbox"/> 書店経由 <input type="checkbox"/> 直送(代金引換・送料200円)	ご記入日	年 月 日
お名前	〒	電話番号	( )
ご住所			

番線印